

De Spirituele Sociëteit Zeeland

Platform voor Spirituele Bewustzijnsvorming



Verslag van de lezing

OMGAAN MET TWIJFEL EN ANGST

door

Roland Verschaeve

gehouden op zondag 21 maart 2010
in hotel Arneville, Middelburg

De Spirituele Sociëteit Zeeland

voorzitter: Henk van Maldegem, tel. 0118 571402, e-mail: mldgm@spirsoczld.nl

secretariaat: Ton Groen, Coxstraat 17, 4421 DC Kapelle, tel. 0113-343476, e-mail: secretariaat@spirsoczld.nl

fin. admin.: Dick Samson, tel. 0115 617499; e-mail: dicksamson@spirsoczld.nl;

Postbank: nr. 9191729 t.n.v. De Spirituele Sociëteit Zeeland, Westkapelle

website: www.spirsoczld.nl

Samenvatting

We leven in een schitterende tijd van transformatie en veranderingen. De hele mensheid ontwaakt en moeder aarde helpt ons daarin. Terzelfder tijd worden we geconfronteerd met collectieve angst en twijfel. Van alle kanten ontstaan reacties en overtuigingen die gebaseerd zijn op angst en twijfel. We moeten dus dubbel alert zijn. We willen ook nieuwe keuzes en plannen maken. Kortom, we bereiden ons voor op een Gouden tijd. Iedereen wil zijn dromen waar maken.

Roland's eigen pad van groei en evolutie en zijn vaardigheid om dit met anderen te delen hebben uiteindelijk tot de oprichting van een eigen school voor zelfontwikkeling, het Light Body Institute, geleid. Met een stevige basis van ruim 25 jaar intensief Yoga beoefenen, vergelijkende Godsdienststudie en Oosterse en Westerse filosofiestudie verdiepte hij zich verder in de aura. Tijdens zijn opleiding als aura –reader en –heler kwam een zeer sterke intuïtie en een grote gevoeligheid voor subtiele energieën aan het licht. Hij begeleidt sinds meer dan 20 jaar groepen in hun zoektocht via Raja-yoga en meditaties en lezingen. Hij helpt mensen onafhankelijk te worden en op een eenvoudige manier hun echte zelf terug te vinden en zo weer zelfvertrouwen te winnen. Hij doceert met grote aandacht voor het individuele evolutieproces van elke cursist. www.lightbodyinstitute.com

De voorzitter van De Spirituele Sociëteit Zeeland, Henk van Maldegem heet Roland Verschaeve van harte welkom.

Inleiding

Roland begint altijd met te vragen om hem niet te geloven. De meeste problemen in het leven ontstaan door van alles te geloven. Wij moeten hem beloven hem niet te geloven en alles wat hij zegt te vergeten. Hij hoopt wel dat hij ons raakt, want als je geraakt wordt, dan blijft dat voor je hele leven bij je. Als je geraakt wordt door een echte liefde, dan vergeet je het nooit. Hij zal proberen ons te raken.

Iedereen is al eens in contact geweest met twijfel en angst. Het is heel belangrijk om twijfel en angst te herkennen en daarom gebruikt hij de ruimte in de zaal om het duidelijk te maken. Links van ons is ons ware zelf, rechts is de twijfel en angst. Iets diep in ons heeft geen angst en twijfel. Wij bekijken daar de wereld vanuit het midden. Als er angst en twijfel is ga je daarin mee en dus meer naar rechts. Door in therapie te gaan zijn we in staat om tijdelijk naar ons ware zelf te gaan.

Als we angst en twijfel hebben, zijn we niet bij onszelf. Elke gedachte is niet van jezelf. Alles wat we met onze geest creëren is tijdelijk, net als ons leven. Het zijn dingen die langs komen uit het collectief bewustzijn. Dat is dus ook de angst en twijfel. In het midden staat de computer die het allemaal vertaalt en herinnert. Als je een vader of moeder had met veel angst, dan zit dat in je computer. Bij elke twijfel of angst schieten wij in onze herinnering. Zo blijven we altijd in onze angst en twijfel. Er zijn medicijnen of goeroes die hebben geprobeerd het op te heffen, maar het helpt niet.

Roland heeft pas een boek gelezen uit 1400 waarin hetzelfde werd geschreven over de mensen zoals het nu is. Er is nog niet veel veranderd. Als je angst niet aanvaardt, onderdruk je het en dan komt het in je computer. Het is je verleden, je angst hou je vast. Daar kun je niets

tegen doen. Alles wat je ertegen doet is het niet accepteren van wat er is, alle therapieën en meditaties ten spijt. Dat is de laatste jaren veranderd, er is een ander bewustzijn. Mensen worden wakker.

Mediteren moet gedaan worden om te kijken naar wat er is. De dualiteit begint in het ego door te kijken vanuit jouw verleden naar de wereld. Als voorbeeld neemt hij het oversteken van de straat. Wanneer je een auto ziet stop je, dat is een herinnering.

Mensen vragen hoe het kan dat er een God is die alles ziet. Dat gaat echter over het goddelijke in ons.

Het grote deel van een probleem is dat je het weg wil duwen. Het ego accepteert niet dat er angst en twijfel is. Positief denken helpt niet, dan zie je de realiteit niet, je duwt het weg en houdt het zo in stand. Je blijft denken in probleem termen, dit is goed en dit is fout. Je komt dan in de dualiteit van het ego en vindt nooit rust. Het beste kan je kijken wat er is, naar binnen gaan en aanschouwen.

Naar binnen kijken

Wat ga je doen om tot rust te komen? Roland geeft al heel lang yogales en zegt dat je niets kunt doen om te ontspannen. Als je gewoon even niets doet en kijkt hoe gespannen het ego is, dan voel je het. We moeten leren niets te doen, want je moet veel werken en geld verdienen om een reis te maken om te ontspannen. Daar verander je niet van, want als je weer thuis komt, begint alles weer opnieuw. Je kijkt weer naar je ego. Je gaat meteen weer nog harder aan het werk om de volgende vakantie te verdienen.

Spiritueel is de wereld aan het wakker worden omdat mensen beginnen te zien in wat voor wereld ze leven. Ieder kijkt vanuit zijn eigen verleden. Roland geeft aan dat mensen veel doen bijvoorbeeld met hun eten en drinken. Elke keer krijgen we weer te horen wat er niet goed is. Dat is het collectief denken, een mist van begoocheling en het geeft aan wat we moeten denken en doen. Het is heel veel informatie. Als we dan kijken vanuit ons verleden naar de wereld dan is het een wonder dat er nog zoveel mensen leven. Het is bijna niet meer leefbaar. Onze computer raakt vol. Er wordt geroepen dat God dit laat gebeuren, maar dat doet God niet, dat doen de mensen.

Over een paar jaar echter zal het anders zijn. Mensen hebben angst omdat ze niet durven veranderen. Ze laten zich beïnvloeden door de buitenwereld in plaats van naar binnen te gaan. Ze vertrouwen de schepping niet. Ze geloven in allerlei beelden en boeken, maar vragen zich van binnen niet af wat de diepe betekenis is voor henzelf. We geloven alles buiten ons. De komende jaren zullen we meer naar binnen gaan, naar ons eigen goddelijke zelf. En dan kunnen we zien waarom we twijfelen en meegaan in het collectief bewustzijn, de angst.

Als je niet aanvaardt wat er is, ga je oplossingen zoeken buiten jou en ga je eigenlijk achteruit. Dat zien we nu, het gaat achteruit met de mensheid. Er zijn nog nooit zoveel zelfmoorden geweest, zoveel depressieve mensen. De jeugd kijkt vanuit hun kinderjaren naar de volwassen wereld en zien er het nut niet van in om dit voort te zetten. Al die angst van de ouders die zelf niet weten wat ze moeten doen. Angst en twijfel zijn daarbij de belangrijkste emoties.

Niets doen

Roland is gekomen om te zeggen dat we er niets aan moeten doen, want we kunnen er niets aan doen. Alles wat we denken dat helpt, hebben we al gedaan in de hoop dat de angst weg zou blijven. Alles hebben we al geprobeerd. Het enige wat we nog niet geprobeerd hebben is even niet proberen. Dat is het moeilijkste. We zijn zo afhankelijk geworden van informatie buiten ons, dat we ons eigen goddelijke zelf niet meer vertrouwen. We denken dat we iets weten, maar we twijfelen. Alle boeken die we hebben gelezen ten spijt. Deze informatie komt maar tot het midden, onze computer.

We moeten gaan voelen en zelf veranderen, anders verandert er niets. Als we vanmiddag naar huis gaan en op dezelfde manier denken en onze gewoontes aanhouden, dan verandert er niets. Wat we nu doen is denken en beredeneren.

Er is iets in onze hersenen, het ego, dat er altijd voor zal zorgen dat je gelijk hebt. Het gaat ons altijd redden. Als voorbeeld geeft Roland dat als je zomaar iemand slaat, onze hersenen ervoor zorgen dat er onmiddellijk uitleg komt waarom dat moest gebeuren. Zo gaat het ook in relaties. Als het misgaat, gaan je hersenen je gelijk geven. Dus we doen alles om geen pijn te hebben. Je hersenen zeggen 'ik heb gelijk'. Je kijkt vanuit je pijn en ons ego wil geen pijn. Je kijkt vanuit je eigen ogen naar de wereld, we hebben allemaal een eigen wereld. Er zijn heel weinig mensen die vanuit Gods ogen kijken. Ieder ziet zijn 'eigen realiteit' maar niet 'de realiteit'. Dus ook als je positief denkt, wil je gelijk hebben, winnen. We proberen continue nieuwe trucjes om te winnen. Ook voor je twijfel en angst probeer je alle mogelijke trucjes om geen angst te hebben.

Angst

Roland heeft zelf lang geleden een vliegtuig crash meegemaakt. Op het ogenblik dat het vliegtuig raar deed sloot hij zijn ogen en dacht dat dit het einde was. Tegen zijn vriendin die naast hem zat zei hij 'tot de volgende keer'. Er ontstond brand en paniek. Hij vluchtte voor de realiteit tot hij merkte dat hij nog leefde. Toen hij terug werd gebracht door Martinair naar Schiphol deden ze er alles aan om de mensen veilig te laten voelen. Ook therapeuten zeiden dat er niets kon gebeuren, dat ze niet bang moesten zijn, want alles was veilig! Mensen zijn eigenlijk zo simpel. Ze geloven in alles wat er gezegd wordt. Er zijn nu nog mensen in therapie en dat is wat de therapeuten en mensen er zelf van gemaakt hebben. En dat kan heel lang duren. Het hangt ervan af hoe je kijkt.

Er is niets verkeerd aan angst. Roland vliegt heel veel en als het angstig wordt gaat hij naar binnen, kijkt naar zijn angst en laat het toe. Hij was heel bang van vuur en tijdens de crash was er brand. Na de crash zag hij geen gevaar meer, hij reed te hard en ging roekeloos leven. Hij moest diep naar binnen om zijn natuurlijke overlevingskracht te gaan zoeken. Dat kwam niet van psychologen of van therapeuten. Dat kwam van binnen. De buitenwereld laat je van alles doen, we denken collectief, we zijn niet origineel. We gaan niet naar binnen om te luisteren naar je ziel, naar jezelf, maar we luisteren naar anderen.

Als ik bijvoorbeeld mooi zou uitleggen wat we moeten doen om verlicht te worden, dan gaan velen dat proberen. We gaan continue buiten onszelf. Er zijn boekjes die ons vertellen wat we moeten doen om verlicht te zijn, bijvoorbeeld door goed werk te doen. We moeten stoppen om alles te geloven. Het gaat erom geraakt te worden en niet om te laten zien hoe mooi je denkt dat je van binnen bent.

Jezelf laten zien

Roland is een tijdje begeleid door een Indiaanse vrouw. Ze zei: Roland, je gaat van alles doen in je leven, maar het belangrijkste is om jezelf te laten zien. Want dat is het mooiste wat je kan doen voor de mensheid. Bij de indianen waar ze zelf opgegroeid was, was iedere moeder vrouw en iedere vader man. Iedereen wist wie man of vrouw was omdat ze zich zo gedroegen.

Wij gedragen ons zoals we denken dat we ons moeten gedragen in onze rol om het meeste applaus te krijgen. We belanden in de dualiteit waar een stem ons vraagt wat wij nou weer gaan bewijzen. Maar daar luisteren we niet naar, want dan krijg je geen applaus. We hebben angst en die bepaalt wat we hier zullen spelen. Dan zijn we weer even gerust, maar dan komt die stem weer die ons vraagt waar we eigenlijk mee bezig zijn.

Voelen

Er zijn mensen die het niet zien, die altijd maar doorgaan en die niet meer groeien. Zo ook met een relatie, als die niet groeit is die op het einde. Spirituele groei is hetzelfde. Als je niet meer groeit houdt het op. Veel van de zoektocht is groeien in een levensstijl die bij jou past. Wees niet bang om daarbij te voelen. Dat doet Roland ook. Hij omarmt wat hij voelt. Als het niet goed gaat, is er het ego, het 'niet-zelf', dat anders wil. Je zit dan in de wereld van twijfel en angst. Maar, 'het zelf' accepteert wat er is.

Zo kom je ook bij je ouders. Tot 3 jaar ben je helderziend en zie je het allemaal. Daarna ga je alles doen om ze van je te laten houden. Het grootste deel van je angst en twijfels is angst om niet bemind te zijn, om alleen te zijn. Daarachter zit dat je bang bent om niemand te zijn.

Ego

Daarom zijn we ook bang om dood te gaan. In dit leven kan je nog zeggen dat je hard gewerkt hebt, maar dat wil niet zeggen dat je hebt geleefd. Er wordt zoveel gewerkt en geld verdiend om te tonen dat je ook iemand bent. De oorzaak daarvan is dat het ego eigenlijk niets is. Je bent bang als je dat verliest dat er niets zal zijn, Het grootste (ware zelf) ga je niet onderzoeken en voor het kleinste (ego) doe je alle mogelijke moeite om het groter te laten lijken. Doe normaal en hou van de mensen om je heen.

Je moet nooit bang zijn om niemand te zijn. Wees nooit boos op het ego, want het is niets. Om dit te illustreren vraagt Roland ons om naar zijn rug te kijken en ons voor te stellen dat zijn rug het grootste is wat je ooit kan zien. Meestal vinden we mensen die zo doen belachelijk. En toch wil iedereen zijn ego laten zien. En als Roland daar nu op deze manier plezier in heeft, dan moeten wij hem dat gunnen, ook al vinden we dit belachelijk.

Als mensen bij Roland komen om aan zichzelf te werken, zegt hij dat ze weer naar huis kunnen gaan, want er wordt bij hem niet gewerkt. Hij vraagt alleen om naar binnen te gaan, jezelf te zijn.

Jezelf zijn

We kunnen niet slechter en niet beter worden, maar het is een hele kunst en een hele opdracht om gewoon te zijn wie je bent. Over 'Ik ben' zijn een hoop boeken geschreven. Wat wil je dat een ander van je denkt, gaan ze nog van me houden? Wie zal ik zijn als ik mezelf ben? Als je jezelf bent is het goed, je doet dan wat je moet doen. Je handelt vanuit je zijn, zonder applaus te krijgen. Daar zit geen angst en twijfel. Je gaat niet achteruit, dat kan alleen vanuit je denken. Als je nadenkt zit je in je verleden.

Geraakt worden

Toen Roland gevraagd werd om naar Middelburg te komen, voelde het goed. Hoe het voor ons voelt kan heel anders zijn, maar dat is ook goed. Het enige wat Roland wil is ons raken. Veel mensen doen heel veel wat ze niet zijn. Hij wil doen zoals hij is door eerst te voelen. Als het goed voelt lukt het meestal goed. De mensen zijn bang om te voelen, we zijn niet opgevoed met emoties.

Veel mensen denken dat ze intelligent zijn. Dat is het ergste wat ons kan overkomen. De maatschappij is echter aan het veranderen. Iedereen heeft zijn eigen reden om op aarde te zijn. Het bewustzijn op aarde is aan het veranderen en dat merk je aan kinderen en werknemers, zij nemen het niet langer. Er is geen religie of sekte die de wereld tot nu toe heeft kunnen verbeteren. Daarbij ging het over angst en denken. Daarom doe Roland wat hij doet om mensen te raken. Het is belangrijk om te voelen dat er iets niet klopt.

Luisteren

Roland heeft ooit een cursus gegeven over luisteren. Niet luisteren naar wat de ander zegt, maar luisteren naar wat gebeurt er met jou als kinderen, ouders of anderen tegen je spreken. Het was een vreselijke cursus, iedereen kwam met zijn verhalen. Ze hoorden wat ze wilden horen, er zat een betonnen muurtje om hen heen. Zij luisterden niet, maar reageerden vanuit pijn en angst, bang voor hun eigen emoties.

Als je niet luistert kan je ziek worden. Kijk naar wat er met je gebeurt als iemand tegen je spreekt. Probeer te voelen en wees niet bang. Niet vanuit wat kan ik doen voor jou, maar echt luisteren en niet bang zijn van je emoties. Dan weet je wat je moet zeggen en wat je moet doen. In je ware zelf zit de waarheid. Hoe je naar iets kijkt is vaak een illusie. Als je kijkt naar je leven en je emoties kijk je zoals het is. Je verhalen komen uit je verleden. Je bent dus nog altijd bang van je verleden. Je bent dus bang van je pijn en je stapt van het ene verhaal in het andere. En je verhalen stoppen niet.

Naar binnen

Roland gaat vaak met zijn oude vader een dagje op stap. Hij gaat niet langer mee in de buitenwereld van zijn vader. Nu zijn vader oud is spreekt hij heel anders tegen hem dan vroeger. Hij praat nu over zijn emoties en zijn vader vertelt hem nu veel meer. Roland is een soort biechtvader voor hem. Zijn vader vindt het intiem. Dat komt omdat Roland echt naar hem luistert. Meestal steun je elkaars buitenkant, maar Roland doet dat niet meer en zijn vader kan er niet aan ontsnappen.

Van binnen zit het juweel, de liefde en waarheid. Anders ben je continue bezig met je leugens en twijfel om de buitenkant op te houden. Daardoor ben je onzeker. Die wereld is nu op zijn einde. De wereld zal niet vergaan, maar het wordt mooier. Het circus vergaat en binnen twee jaar gaat het echter worden. Dat geeft paniek, want we hebben ons vastgehouden aan de leugens.

Nog niet zo lang geleden was Roland in Dubai. Daar zit een andere God, de God van de miljarden. Onlangs las hij in de krant dat daar nu miljarden schulden zijn. Economie zit in de mensen, niet in het geld.

Als we allemaal naar binnen toe gaan en onze angst toelaten verandert er wat. Wij mogen zelf kiezen wat we doen.

VRAGEN

1. Hebt u nog steeds angst voor vuur?

Roland zegt dat als hij vuur ziet hij het benauwd krijgt. Het is echt zijn 'niet zelf' dat bang is voor vuur. Zijn ware zelf is niet bang voor vuur. Daarom moest hij ook in dat vliegtuig zitten, hij moest het leren. Als hij nu vuur ziet dan ziet hij zijn verleden en gaat dieper. Wij moeten ook dieper gaan, al zijn we er bang voor.

Iemand uit het publiek vraagt waarom hij dat zegt.

Omdat ik jullie wil raken. De meeste mensen zijn bang om dieper te gaan en vluchten van emoties of raken in een depressie. Een depressie is bang zijn om gevoelens toe te laten, het is het beredeneren van het verleden. Als je door de pijn gaat zonder het uit te leggen maar alleen te voelen. Dan voel je dat het niets met jezelf heeft te maken, maar dat het de buitenwereld is. Je niet lekker voelen en ziek worden en pijn hebben is bang zijn om naar binnen te gaan. Als het niet goed gaat, dan is het omdat je niet naar binnen gaat. Je wilt beter voelen.

Het leven is als het roken van een sigaret, je denkt je beter te voelen door iets te doen en je denkt dat je beter wordt. Je raakt echter niet voldaan en een leven dat niet voldaan is, is een leven buiten jezelf. Hier moet je door iets heen. De vervulling begint van binnen, daar moet je doorheen. Als je twee dagen boos bent, dan accepteer je niet dat je boos bent.

2. Er is een nieuwe wereld aan het ontstaan. Merken we dit van het ene op het andere moment?

We zijn in voorbereiding. Eind jaren 80 zijn er veel mensen begonnen met ontwaken. Dat is over de hele wereld gebeurd. De gevoeligste mensen hebben dat al opgepikt.

Deze zomer (en dat is wetenschappelijk bewezen) gaat de verandering versnellen. Dit is te zien aan ons zonnestelsel. We veranderen steeds sneller. We voelen steeds meer. In mijn cursussen is in een middag tegenwoordig veel meer te bereiken dan vroeger. Vroeger duurde het veel langer en voelde men veel minder. Alles gaat veel sneller omdat we steeds meer voelen.

We zijn er mee bezig en de verandering zal zich heel vloeiend voltrekken. Het gaat om jouw gevoel, het is het einde van jouw wereld. De egowereld valt weg, heeft niet langer succes. Er zullen geen winnaars of verliezers zijn, dat is de oude wereld. We hoeven niet bang te zijn. We gaan gewoon mee in die stroom. Het gaat erom te blijven luisteren en voelen. Jouw visie over 2012 moet je herzien gebaseerd op wat je voelt, niet op wat je erover leest.

3. Hoe zal het gaan met landen waar achterstand is ten opzicht van de westerse wereld?

Het gaat even vlug en voor ieder op zijn eigen manier. Ieder land evolueert, maar allemaal anders. In Indië zijn ze nu bezig met carrière maken terwijl het eerst een heel spiritueel land was. Jaren geleden heb ik les gegeven in Suriname. De mensen hadden geen geld maar het was fantastisch. Ze beredeneerden veel minder. Zij evolueren op hun manier. Ieder moet op zijn eigen manier evolueren. Het gaat erom wie je van binnen bent, hoe je naar jouw wereld kijkt. Het doet er niet toe in welk land je woont. We zijn een fysiek lichaam dat evolueert. Het godsbewustzijn stapte in het lichaam en dat heeft de substantie van de aarde.

Er verandert heel veel in ons leven. En als je niet verandert dan ontplof je. Als we koppig zijn en we willen niet veranderen dan krijgen we het heel lastig en dan krijgt moeder aarde het ook lastig. Het goddelijke dat in het lichaam zit, zit ook in de aarde.

Wij kijken naar de aarde en beredeneren en daardoor gaat de aarde achteruit. We moeten in plaats daarvan luisteren en krijgen dan de goddelijke aarde. De sterren van de grote beer zorgen voor de goddelijke wil. Een paar stralen bereiken de aarde en vlagen van mensen gaan daardoor veranderen. Iedereen wordt uiteindelijk geraakt.

4. Als je kijkt naar UFO's is dat een deel van mijn buitenwereld. Wat heeft 2012 daarmee te maken?

Als je vanuit je ego naar de werelden kijkt, dan zul je je van alles veronderstellen maar dat is een illusie. Als je van binnenuit kijkt heb je contact met allerlei werelden. Het is altijd de vraag of het echt is of ego. Omdat ik veel mediteer kan ik erin kijken.

Als je vanuit twee werelden kijkt, dan kom je in conflict. Je levensstijl moet aangepast worden aan wie je bent. Als je vindt dat je heel intelligent bent, dan heb je een leven wat daarbij past, maar dat zal geen diepe vervulling kennen.

Als je een natuurlijke intelligentie hebt, zul je een heel ander leven hebben, dan zul je iets doen voor de evolutie van de mensheid op een intelligente manier, niet vanuit het ego dat denkt dat het intelligent is.

Als je jong bent moet je kijken of je levensstijl past bij wat je voelt. Anders krijg je steeds een conflict. Mensen met kinderen worden gevraagd kinderen vanuit hun hart te stimuleren. Je kan niet iemand anders worden dan wie je bent. Het is belangrijk om contact te maken met het diepere in de werelden. En je zit in een lichaam dat daarmee in overeenstemming moet zijn. Ons hoofd houdt ons hierbij tegen.

5. Eigenlijk hebben wij geen leraren nodig want als je diep naar binnen kijkt, weet je het antwoord.

Absoluut. Ik ben 25 jaar geleden mijn eerste school begonnen en ik noemde het een afkickcentrum voor cursussen, maar hij bestaat nog steeds. We zoeken de weg, maar eigenlijk hebben we geen leraar nodig. Dat wordt altijd je mag dit wel of niet en je moet dit wel of niet. Dat is allemaal niet nodig. Je hoeft alleen maar jezelf te worden. Je bent vooral niet dat je denkt wie je bent. Het gaat niet om het denken, maar om het voelen, het bewustzijn. We moeten het denken afleren.

6. Zijn er geen kinderen die gebleven zijn zoals in hun eerste drie jaar?

Nee, elk kind stapt in het collectief bewustzijn en gaat denken. Het is pas later dat je je eigen verhaal nog groter maakt. Het maakt niet uit waar je bent of woont, als je aan iets gaat denken gaan meer mensen dat denken. Als ik in een bedrijf begeleid, vraag ik of er kinderen of kleinkinderen zijn. Ik kan aan de kinderen zien hoe het personeel is. Bij ouders is dat ook zo, zij spelen vader en moeder, kinderen zien daardoor heen, zij vormen hun eigen wereld, hun eigen overtuiging, hun eigen visie over jou.

7. Het goddelijk deel wordt gezien, maar als dat in conflict komt met de huidige wereld, wat dan?

Het ogenblik dat het goddelijke zelf zijn taken kent, komt het op aarde. Het ego vindt dat ik geld moet verdienen. Maar zodra je aan geld denkt heb je tekort. Hier is altijd tekort. Tekort aan geld, aan liefde, aan aandacht. Maar we hebben al alles in onszelf, dus er is geen tekort. Zodra je tussen de mensen komt heb je tekort.

Als je geld wil verdienen vanuit je tekortkoming, wordt je slaaf ervan. Na een heel leven gewerkt te hebben is het nog niet klaar, er is geen vervulling. Het enige wat je zou moeten doen is luisteren, daar verdien je vanzelf geld mee. Je moet eerst voelen wat je wilt. En het gaat erom niet tegen je talenten in te gaan. Als voorbeeld noemt Roland dat hij zelf niet zou moeten zwijgen, hij kan goed praten. Luister vooral niet naar wat mensen over je zeggen, dat is niet van belang. Iedereen kijkt vanuit zijn eigen pijn en frustratie naar jou. Iedereen vormt zijn eigen beelden door te denken. Het gaat echter om jouw eigen gevoel en te doen wat je wil doen.

Roland doet een stilte-oefening met ons en laat ons luisteren. Door te luisteren ontstaat ruimte. Er gebeurt iets, we hoeven niet bang te zijn. Als je echt luistert ga je naar binnen.

9. Wij hebben dit ook nodig om bij ons ware zelf te komen.

Dat is voor jou de doorgang om erbij te komen. Iedereen heeft een andere doorgang. Je weet dat er een deur is naar je andere bewustzijn. Dat heb je nodig om te weten dat het niet nodig was. In de jaren 60 werkte ik veel en leefde intens. Yogaleraren wilden mij sereen maken. Ik dacht dat het nooit zou lukken. Ik kreeg verschillende verboden, maar dat werkte niet voor mij. Op een dag vroeg iemand in een restaurant me wat ik deed, hij zag iets meer in mij ondanks mijn turbulente leven. Die man gaf diezelfde avond een lezing en zei dat je eigenlijk alleen maar jezelf kon worden. Dat werd mijn yogaleraar. Hij liet me jarenlang veel yoga doen, maar na die jaren zei hij dat het eigenlijk niet nodig was geweest. Alleen als je niet bij jezelf kan blijven moet je yoga doen. Ik doe het nog steeds, maar eigenlijk is het niet nodig. Zo is het ook niet nodig dat ik uitleg waar het over gaat, maar wij hebben het nog nodig en moeten het nog een paar keer horen. Je moet eerst weten wat je zoekt.

Zoek je de weg naar de waarheid in jezelf? Als je die vraag stelt krijg je ook een antwoord. Dan kom je tegen wat je zoekt.

Alles wat ik vertel komt uit mijn eigen leven. Ik heb het allemaal geprobeerd. Dat is voor mij de juiste weg. Als je denkt dat je zondigt tegen een of andere religie heb dan plezier in je zonden. Het gaat bij jou om jouw verhaal. Als je aansluit bij een religie is dat omdat je het zelf nog niet kan. Op een dag zul je het goddelijke in jezelf ontmoeten en kom je bij jezelf.

Roland vraagt ons de ogen te sluiten en te kijken naar de film van ons verleden. Dat kleine jongetje of meisje vol van overtuigingen en concepten op weg naar zichzelf. Je hebt alles geprobeerd om dat te vinden. Op de speelplaats is de bal niet naar jou gegooid en daarom zei je dat je niet graag met de bal speelde. En zo zijn er veel dingen die je niet gedaan hebt omdat de bal niet naar je toekwam. Als je liefde wou tonen kwam de bal niet en je sloot je af voor liefde.

Het is nu 2010. Sommigen wachten nog steeds op de bal. Je hebt alles geprobeerd op je werk en liefdesleven door middel van cursussen, in de hoop dat de bal naar jou kwam. Je hele leven is bepaald door dat kleine jongetje of meisje die op het verkeerde moment geen liefde of aandacht kreeg. Het heeft je carrière bepaald door iets te bewijzen dat je niet bent. Je hebt anderen verwaarloosd omdat je zelf als kind verwaarloosd werd. Je bent vertrokken met tekort, maar dat tekort zat in je ego en niet in jezelf.

Na vandaag kan je jouw angst loslaten en nieuwe keuzes maken. Kijk eens naar je nieuwe film die nu begint. Zorg ervoor dat je niet op je oude manier denkt. Zie dat het je ego is die bezig is met het verleden, met oude concepten en verhalen. Voel eens wat er nu met je

gebeurt. Alsof je thuiskomt na een lange reis. Neem elke dag een paar minuten thuis voor je nieuwe film, als producer en scenario van je nieuwe film. De oude film is voorbij. Kijk elke paar dagen naar de nieuwe film waar je mee bezig bent. En dan krijg je van mij een Oscar voor je nieuwe film.

De voorzitter van De Spirituele Sociëteit Zeeland, Henk van Maldegem bedankt Roland Verschaeve met een boeket bloemen voor zijn inspirerende lezing waarmee hij ons zo geraakt heeft.

Voor informatie over de lezingen en het cursusprogramma van **De Spirituele Sociëteit Zeeland**, surf naar www.spirsoczld.nl .